

Considerações sobre o seu sono

Todos nós sabemos da necessidade do sono para o refazimento do organismo físico. No entanto, é preciso que se atente para o fato de que nem sempre nos é adequado fazer uso dessa benção para nos restabelecer o equilíbrio, havendo mesmo ocasiões em que ele pode até se tornar fatal para nossas vidas. Há momentos em que não se pode admitir que alguém possa estar dormindo como, por exemplo, na hora do trabalho remunerado, que pode lhe custar até mesmo a demissão por justa causa; ou quando estiver com a responsabilidade de cuidar de uma criança; ou ainda no trânsito ao volante de um veículo. Imagine um médico dormindo ou mesmo cochilando, durante uma cirurgia delicada, etc, etc. Assim, podemos afirmar que o “sono exercido à hora em que se solicita a vigília, pode tornar-se inimigo cruel e implacável”.

Rebouças, F. Mundo Espírita, n.1504. nov.2009

Think about it!